



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В. Сакович

Меню на пятницу
06.06.2025
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		06.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом	150/5	18,81	180,00	5,25	6,90	25,00
	гор. напиток	685M	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
			Масло сливочное	10	16,25	77,00	0,01	8,30	0,10
	ИТОГО			396	42,12	409	8,38	15,6	59,4
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,8	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	18,11	167,00	6,20	5,70	22,30
	2 блюдо	462	Тефтели с рисом	90	48,53	273,30	13,20	17,60	14,60
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	17,84	220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	685M	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (яблоко)	199	52,03	81,59	0,80	0,6	20,5
	ИТОГО			1014	168,85	1054,34	34,82	31,47	164,37
	Итого			1410	210,97	1463,34	43,2	47,07	223,77

Меню
(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		06.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом	150/5	18,81	180,00	5,25	6,90	25,00
	гор. напиток	685M	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
			Масло сливочное	10	16,25	77	0,01	8,3	0,1
	ИТОГО			396	42,12	409	8,38	15,6	59,4
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,80	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	18,11	167,00	6,20	5,70	22,30
	2 блюдо	462	Тефтели с рисом	90	48,53	273,30	13,20	17,60	14,60
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	17,84	220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	685M	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (яблоко)	199	52,03	81,59	0,8	0,6	20,5
	ИТОГО			1014	168,85	1054,34	34,82	31,47	164,37
	Итого			1410	210,97	1463,34	43,2	47,07	223,77

Школа	
Прием пищи	
Завтрак	
Обед	