



Утверждаю
Заведующий лагеря
Н.В. Сакович

Меню на вторник
10.06.2025
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп	День					10.06.2025	
					Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор. блюдо	125	Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5		19,14	157,20	4,35	6,30	21,75	
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200		3,09	58,00	0,02	0,00	15,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	31		3,97	94,00	3,10	0,40	19,30	
	ИТОГО			386		26,2	309,2	7,47	6,7	56,05	
Обед		576	Овощная нарезка (огурец свежий)	60		18,23	8,4	0,48	0,06	2,04	
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250		18,11	167,00	6,20	5,70	22,30	
	гарнир	136	Каша гречневая вязкая	150		10,54	180,00	4,50	7,05	23,25	
	2 блюдо	63И	Гуляш из птицы	75/50		77,44	122,50	8,70	4,6	3,00	
	напиток	685М	Чай с сахаром	200		3,09	58,00	0,02	0,00	15,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	31		3,97	186,40	6,27	0,8	38,53	
	хлеб		Хлеб ржаной	34		3,66	53,75	2,42	0,5	15,91	
			Фрукт (яблоко)	120		33,45	75,00	0,64	0,64	15,7	
	ИТОГО			970		168,49	851,05	29,23	19,35	139,73	
	Итого			1231		194,69	1160,25	36,7	26,05	191,78	

Меню
(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп	День					10.06.2025	
					Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор. блюдо	125	Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5		19,14	157,20	4,35	6,30	21,75	
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200		3,09	58,00	0,02	0,00	15,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	31		3,97	94,00	3,10	0,40	19,30	
	ИТОГО			386		26,2	309,2	7,47	6,7	56,05	
Обед		576	Овощная нарезка (огурец свежий)	60		18,23	8,4	0,48	0,06	2,04	
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250		18,11	167,00	6,20	5,70	22,30	
	гарнир	136	Каша гречневая вязкая	150		10,54	180,00	4,50	7,05	23,25	
	2 блюдо	63И	Гуляш из птицы	75/50		77,44	122,50	8,70	4,6	3,00	
	напиток	685М	Чай с сахаром	200		3,09	58,00	0,02	0,00	15,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	31		3,97	186,40	6,27	0,8	38,53	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	34		3,66	53,75	2,42	0,5	15,91	
			Фрукт (яблоко)	120		33,45	75,00	0,64	0,64	15,7	
	ИТОГО			970		168,49	851,05	29,23	19,35	139,73	
	Итого			1231		194,69	1160,25	36,7	26,05	191,78	

Школа
Прием
Завтра