



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В. Сакович

Меню на понедельник
16.06.2025
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		16.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая с маслом	150/5	21,27	193,95	4,95	6,45	29,70
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			386	28,33	345,95	8,07	6,85	64
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,8	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	56	Суп из овощей	250/10	28,57	130,00	2,50	6,40	12,70
	гарнир	418	Каша пшеничная вязкая	150	13,02	175,50	4,20	6,75	24,00
	2 блюдо	81	Фрикаделька Петушок из мяса птицы	90	51,44	222,50	12,90	15,30	8,50
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт	150	56,3	85,40	1,90	0,4	16,2
	ИТОГО			975	181,67	925,35	30,87	30,27	133,12
	Итого			1101	210	1271,3	38,94	37,12	197,12

Меню
(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		16.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая с маслом	150/5	21,27	193,95	4,95	6,45	29,70
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,4	19,30
	ИТОГО			386	28,33	345,95	8,07	6,85	64
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,80	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	56	Суп из овощей	250/10	28,57	130,00	2,50	6,40	12,70
	гарнир	418	Каша пшеничная вязкая	150	13,02	175,50	4,20	6,75	24,00
	2 блюдо	81	Фрикаделька Петушок из мяса птицы	90	51,44	222,50	12,90	15,3	8,50
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт	150	56,3	85,4	1,9	0,4	16,2
	ИТОГО			975	181,67	925,35	30,87	30,27	133,12
	Итого			1101	210	1271,3	38,94	37,12	197,12

Обед