



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В. Сакович

Меню на вторник
17.06.2025
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		17.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	125	Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	19,82	157,20	4,35	6,30	21,75
	гор. напиток	685M	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			386	26,88	309,2	7,47	6,7	56,05
Обед		576	Овощная нарезка (огурец свежий)	60	18,23	8,4	0,48	0,06	2,04
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	29,8	127,00	2,30	7,20	13,40
	гарнир	214/04	Капуста тушеная	50	9,87	47,00	1,30	2,30	5,35
		92	Пюре картофельное	100	9,79	109,00	2,10	4,50	14,60
	2 блюдо	451/04	Котлеты, биточки, шницели	90	51,73	276,90	11,20	15,8	17,20
	напиток	685M	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт	150	52,98	61,50	0,60	0,45	15,45
	ИТОГО			975	183,12	927,95	26,69	31,61	137,48
	Итого			1361	210	1237,15	34,16	38,31	193,53

Меню

(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		17.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	125	Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	19,82	157,20	4,35	6,30	21,75
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			386	26,88	309,2	7,47	6,7	56,05
Обед		576	Овощная нарезка (огурец свежий)	60	18,23	8,4	0,48	0,06	2,04
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем со	250/10	29,8	127,00	2,30	7,20	13,40
	гарнир	214/04	Капуста тушеная	50	9,87	47,00	1,30	2,30	5,35
		92	Пюре картофельное	100	9,79	109,00	2,10	4,50	14,60
	2 блюдо	451/04	Котлеты, биточки, шницели	90	51,73	276,90	11,20	15,8	17,20
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт	150	52,98	61,50	0,60	0,45	15,45
	ИТОГО			975	183,12	927,95	26,69	31,61	137,48
Итого			1361	210	1237,15	34,16	38,31	193,53	