



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В. Сакович

Меню на среду
18.06.2025
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		18.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	130	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5	22,1	129,00	1,65	6,15	15,75
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
			Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			386	29,16	281	4,77	6,55	50,05
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,8	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо		Суп "Пуштые шyd"	250	18,14	151,90	7,90	7,50	16,50
	гарнир	302М	Каша пшениная вязкая	150	13,29	180,00	4,35	6,90	23,85
	2 блюдо	388	Котлета рыбная	90	62,29	208,40	12,40	10,70	16,50
	напиток	153	Компот из сухофруктов	200	7,3	124,00	0,54	0	28,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (апельсин)	330	72,25	140,91	3,14	0,66	26,73
	ИТОГО			1145	202,52	1059,16	37,68	27,18	168,5
	Итого			1531	231,68	1340,16	42,45	33,73	218,55

Меню
(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		18.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	130	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5	22,1	129,00	1,65	6,15	15,75
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
			Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			386	29,16	281	4,77	6,55	50,05
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,8	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо		Суп "Пуштые шyd"	250	18,14	151,90	7,90	7,50	16,50
	гарнир	302М	Каша пшениная вязкая	150	13,29	180,00	4,35	6,90	23,85
	2 блюдо	388	Котлета рыбная	90	62,29	208,40	12,40	10,70	16,50
	напиток	153	Компот из сухофруктов	200	7,3	124,00	0,54	0	28,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (апельсин)	330	72,25	140,91	3,14	0,66	26,73
	ИТОГО			1145	202,52	1059,16	37,68	27,18	168,5
	Итого			1531	231,68	1340,16	42,45	33,73	218,55

Школа
Прием
Завтрак

Обед