



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В. Сакович

Меню на четверг
19/6/25
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		19/6/25	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	128	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/5	18,66	151,50	5,10	6,75	24,90
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
		97М	Сыр	10	12,81	36,00	2,67	2,67	2,73
	ИТОГО			396	38,53	339,5	10,89	9,82	61,93
Обед		576	Овощная нарезка (огурец свежий)	60	18,23	8,4	0,48	0,06	2,04
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17,96	120,00	2,90	3,00	21,00
	гарнир	443/04	Плов с курицей	200	54,89	358,00	16,20	15,80	36,20
	напиток		Нектар фруктовый	200	12,87	46,00	0,00	0,00	11,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
			Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (мандарин)	189	58,94	75,60	1,51	0,57	15,31
	ИТОГ			964	170,52	848,15	29,78	20,73	140,59
Итого			1360	209,05	1187,65	40,67	30,55	202,52	

Меню

(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		19/6/25	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	128	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/5	18,66	151,50	5,10	6,75	24,90
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
		97М	Сыр	10	12,81	36,00	2,67	2,67	2,73
	ИТОГО			396	38,53	339,5	10,89	9,82	61,93
Обед		576	Овощная нарезка (огурец свежий)	60	18,23	8,40	0,48	0,06	2,04
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17,96	120,00	2,90	3,00	21,00
	гарнир	443/04	Плов с курицей	200	54,89	358,00	16,20	15,80	36,20
	напиток		Нектар фруктовый	200	12,87	46,00	0,00	0	11,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
			Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (мандарин)	189	58,94	75,6	1,51	0,57	15,31
	ИТОГО			964	170,52	848,15	29,78	20,73	140,59
Итого			1360	209,05	1187,65	40,67	30,55	202,52	