



Утверждаю
Намальный лагеря
Н.В. Сакович

Меню на субботу
21.06.2025
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		21.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая с маслом	150/5	21,27	193,95	4,95	6,45	29,70
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
		97М	Сыр	10	12,81	36,00	2,67	2,67	2,73
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			396	41,14	381,95	10,74	9,52	66,73
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,8	0,66	0,12	2,28
	гарнир	418	Каша пшеничная вязкая	150	13,02	175,50	4,20	6,75	24,00
	2 блюдо	81	Фрикаделька Петушок из мяса птицы	90	51,44	222,50	12,90	15,30	8,50
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (груша)	294	98,32	85,40	1,90	0,4	16,2
	ИТОГО			859	195,12	795,35	28,37	23,87	120,42
	Итого			1255	236,26	1177,3	39,11	33,39	187,15

Меню

(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		21.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая с маслом	150/5	21,27	193,95	4,95	6,45	29,70
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
		97М	Сыр	10	12,81	36,00	2,67	2,67	2,73
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,4	19,30
	ИТОГО			396	41,14	381,95	10,74	9,52	66,73
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,80	0,66	0,12	2,28
	гарнир	418	Каша пшеничная вязкая	150	13,02	175,50	4,20	6,75	24,00
	2 блюдо	81	Фрикаделька Петушок из мяса птицы	90	51,44	222,50	12,90	15,3	8,50
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (груша)	294	98,32	85,4	1,9	0,4	16,2
	ИТОГО			859	195,12	795,35	28,37	23,87	120,42
	Итого			1255	236,26	1177,3	39,11	33,39	187,15