



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В. Сакович

Меню на понедельник
23.06.2025
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп	День 23.06.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	128	Каша пшеничная молочная жидкая с	150/5	18,66	151,50	5,10	6,75	24,90
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			386	25,72	303,5	8,22	7,15	59,2
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,8	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	132/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	27,09	156,00	3,30	7,50	20,40
	гарнир	511М	Рис отварной	150	21,67	228,00	3,75	6,15	38,55
	2 блюдо	451/04	Котлеты, биточки, пницели	90	51,73	276,90	11,20	15,80	17,20
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (мандарин)	150	57,41	61,50	0,60	0,45	15,45
	ИТОГО			975	190,24	1034,35	28,22	31,32	163,32
	Итого			1101	215,96	1337,85	36,44	38,47	222,52

Меню
(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп	День 23.06.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	128	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/5	18,66	151,50	5,10	6,75	24,90
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,4	19,30
	ИТОГО			386	25,72	303,5	8,22	7,15	59,2
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,80	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	132/04	Рассольник "Ленинградский" со	250/10	27,09	156,00	3,30	7,50	20,40
	гарнир	511М	Рис отварной	150	21,67	228,00	3,75	6,15	38,55
	2 блюдо	451/04	Котлеты, биточки, пницели	90	51,73	276,90	11,20	15,8	17,20
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (мандарин)	150	57,41	61,5	0,6	0,45	15,45
	ИТОГО			975	190,24	1034,35	28,22	31,32	163,32
	Итого			1101	215,96	1337,85	36,44	38,47	222,52