



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В. Сакович

Меню на вторник
24.06.2025
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		24.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	125	Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	19,14	157,20	4,35	6,30	21,75
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			386	26,2	309,2	7,47	6,7	56,05
Обед		576	Овощная нарезка (огурец свежий)	60	18,23	8,4	0,48	0,06	2,04
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	18,11	167,00	6,20	5,70	22,30
	гарнир	136	Каша гречневая вязкая	150	10,54	180,00	4,50	7,05	23,25
	2 блюдо	63И	Гуляш из птицы	75/50	77,44	122,50	8,70	4,6	3,00
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (мандарин)	89	27,75	35,60	0,71	0,27	7,21
	ИТОГО			939	162,79	811,65	29,3	18,98	127,24
	Итого			1325	188,99	1120,85	36,77	25,68	183,29

Меню
(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		24.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	125	Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	19,14	157,20	4,35	6,30	21,75
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			386	26,2	309,2	7,47	6,7	56,05
Обед		576	Овощная нарезка (огурец свежий)	60	18,23	8,4	0,48	0,06	2,04
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	18,11	167,00	6,20	5,70	22,30
	гарнир	136	Каша гречневая вязкая	150	10,54	180,00	4,50	7,05	23,25
	2 блюдо	63И	Гуляш из птицы	75/50	77,44	122,50	8,70	4,6	3,00
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (мандарин)	89	27,75	35,60	0,71	0,27	7,21
	ИТОГО			939	162,79	811,65	29,30	18,98	127,24
	Итого			1325	188,99	1120,85	36,77	25,68	183,29