



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В. Сакович

Меню на четверг
26.06.2025
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		26.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	160М	Суп молочный с макаронными изделиями	200					
					18,96	112,80	5,60	6,32	19,76
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			431	26,02	264,8	8,72	6,72	54,06
Обед		576	Овощная нарезка (огурец свежий)	60	18,23	8,4	0,48	0,06	2,04
	1 блюдо	48	Суп "Крестьянский" с крупой со сметаной	250/10	15,08	137,00	2,90	7,30	14,60
	гарнир	93	Пюре картофельное	150	27,66	147,60	3,15	6,75	21,90
	2 блюдо	82	Колбаска "Витаминка"	90	55,06	212,40	15,48	15,66	2,94
	напиток	631/04	Компот из свежих фруктов	200	15,47	182,00	0,60	0	46,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (мандарин)	89	27,75	35,60	0,71	0,27	7,21
	ИТОГО			914	166,88	963,15	32,01	31,34	149,73
	Итого			1085	192,9	1227,95	40,73	38,06	203,79

Меню
(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		26.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	160М	Суп молочный с макаронными изделиями	200					
					18,96	112,80	5,60	6,32	19,76
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			431	26,02	264,8	8,72	6,72	54,06
Обед		576	Овощная нарезка (огурец свежий)	60	18,23	8,40	0,48	0,06	2,04
	1 блюдо	48	Суп "Крестьянский" с крупой со	250/10	15,08	137,00	2,90	7,30	14,60
	гарнир	93	Пюре картофельное	150	27,66	147,60	3,15	6,75	21,90
	2 блюдо	82	Колбаска "Витаминка"	90	55,06	212,40	15,48	15,66	2,94
	напиток	631/04	Компот из свежих фруктов	200	15,47	182,00	0,60	0	46,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (мандарин)	89	27,75	35,6	0,71	0,27	7,21
	ИТОГО			914	166,88	963,15	32,01	31,34	149,73
	Итого			1085	192,9	1227,95	40,73	38,06	203,79