



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В. Сакович

Меню на пятницу
27.06.2025
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп	День			27.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	127	Каша пшеничная на молоке жидкая с маслом	150/5	18,95	180,00	5,25	6,90	25,05
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			386	26,01	332	8,37	7,3	59,35
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,8	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17,96	120,00	2,90	3,00	21,00
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему с курицей	200	57,09	250,00	17,80	10,80	21,60
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (яблоко)	150	76,6	85,40	1,90	0,4	16,2
	ИТОГО			925	183,99	767,35	31,97	15,62	130,52
	Итого			1311	204,16	1099,35	40,34	22,92	189,87

Меню
(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		27.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	127	Каша пшеничная на молоке жидкая с маслом	150/5	18,95	180,00	5,25	6,90	25,05
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			386	26,01	332	8,37	7,3	59,35
				60	21,62	13,80	0,66	0,12	2,28
Обед	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными	250	17,96	120,00	2,90	3,00	21,00
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему с курицей	200	57,09	250,00	17,80	10,80	21,60
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (яблоко)	150	76,6	85,4	1,9	0,4	16,2
	ИТОГО			925	183,99	767,35	31,97	15,62	130,52
	Итого			1311	204,16	1099,35	40,34	22,92	189,87

Школа

Проект

Завтрак

Обед