



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В. Сакович

Меню на субботу
28.06.2025
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп	День 28.06.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	128	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/5	18,66	151,50	5,10	6,75	24,90
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
		97М	Сыр	10	12,81	36,00	2,67	2,67	2,73
	ИТОГО			396	38,53	339,5	10,89	9,82	61,93
Обед		576	Овощная нарезка (огурец свежий)	60	18,23	8,4	0,48	0,06	2,04
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17,96	120,00	2,90	3,00	21,00
	гарнир	443/04	Плов с курицей	200	54,89	358,00	16,20	15,80	36,20
	напиток		Нектар фруктовый	200	12,87	46,00	0,00	0,00	11,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
			Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт	150	59,89	61,50	0,60	0,45	15,45
	ИТОГО			925	171,47	834,05	28,87	20,61	140,73
	Итого			1321	210	1173,55	39,76	30,43	202,66

Меню
(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп	День 28.06.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	128	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/5	18,66	151,50	5,10	6,75	24,90
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
		97М	Сыр	10	12,81	36,00	2,67	2,67	2,73
	ИТОГО			396	38,53	339,5	10,89	9,82	61,93
Обед		576	Овощная нарезка (огурец свежий)	60	18,23	8,40	0,48	0,06	2,04
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными	250	17,96	120,00	2,90	3,00	21,00
	гарнир	443/04	Плов с курицей	200	54,89	358,00	16,20	15,80	36,20
	напиток		Нектар фруктовый	200	12,87	46,00	0,00	0	11,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
			Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт	150	59,89	61,5	0,6	0,45	15,45
	ИТОГО			925	171,47	834,05	28,87	20,61	140,73
	Итого			1321	210	1173,55	39,76	30,43	202,66