



Утверждено
Заместитель директора
И.В. Савицкий

Меню на понедельник
30.06.2025
(для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп	День 30.06.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая с маслом	150/5	21,27	193,95	4,95	6,45	29,70
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
	ИТОГО			386	28,33	345,95	8,07	6,85	64
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,8	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	56	Суп из овощей	250/10	28,57	130,00	2,50	6,40	12,70
	гарнир	418	Каша пшеничная вязкая	150	13,02	175,50	4,20	6,75	24,00
	2 блюдо	81	Фрикаделька Петушок из мяса птицы	90	51,44	222,50	12,90	15,30	8,50
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (апельсин)	150	57,89	85,40	1,90	0,4	16,2
			Сок	200	30	80,00	0,00	0	0,2
			Печенье Чоко Пай	30	22	130,00	0,96	4,35	16,35
			Печенье Чоко Пай	30	22	130,00	0,96	4,35	16,35
			Мороженое	80	30	165,6	2,08	8,8	18,88
	ИТОГО			1315	287,26	1430,95	34,87	47,77	184,9
	Итого			1701	315,59	1776,9	42,94	54,62	248,9

Меню

(на детей из семей находящихся в ТЖС, СВО)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп	День 30.06.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая с маслом	150/5	21,27	193,95	4,95	6,45	29,70
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	94,00	3,10	0,4	19,30
	ИТОГО			386	28,33	345,95	8,07	6,85	64
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	21,62	13,80	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	56	Суп из овощей	250/10	28,57	130,00	2,50	6,40	12,70
	гарнир	418	Каша пшеничная вязкая	150	13,02	175,50	4,20	6,75	24,00
	2 блюдо	81	Фрикаделька Петушок из мяса птицы	90	51,44	222,50	12,90	15,3	8,50
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (апельсин)	150	57,89	85,4	1,9	0,4	16,2
			Сок	200	30	80,00	0,00	0	0,2
			Печенье Чоко Пай	30	22	130,00	0,96	4,35	16,35
			Печенье Чоко Пай	30	22	130,00	0,96	4,35	16,35
			Мороженое	80	30	165,6	2,08	8,8	18,88
	ИТОГО			1315	287,26	1430,95	34,87	47,77	184,9
	Итого			1701	315,59	1776,9	42,94	54,62	248,9