

Утверждаю
Сапу Начальник лагеря
 Н.В. Сакович

Меню на субботу
31.05.2025
 (для воспитанников 7-11 лет)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		31.05.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	127	Каша пшеничная на молоке жидкая с маслом	150/5					
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	18,95	180,00	5,25	6,90	25,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	ИТОГО			31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	20,59	13,8	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17,96	120,00	2,90	3,00	21,00
	гарнир	436/04	Жаркое по-домашнему с курицей	200	57,09	250,00	17,80	10,80	21,60
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (яблоко)	150	37,8	85,40	1,90	0,4	16,2
			Сок	200	27	80,00	0,00	0	20
	ИТОГО			1125	171,16	847,35	31,97	15,62	150,52
	Итого			1511	197,17	1179,35	40,34	22,92	209,87

Меню
 (для детей из многодетных, малообеспеченных семей, СВО, СОП)

Школа	МБОУ "Балезинская СОШ № 1"			Отд./корп		День		31.05.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	127	Каша пшеничная на молоке жидкая с маслом	150/5					
	гор. напиток	685М	Чай с сахаром	200	18,95	180,00	5,25	6,90	25,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	ИТОГО			31	3,97	94,00	3,10	0,40	19,30
Обед		576	Овощная нарезка (помидор свежий)	60	20,59	13,80	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17,96	120,00	2,90	3,00	21,00
	гарнир	436/04	Жаркое по-домашнему с курицей	200	57,09	250,00	17,80	10,80	21,60
	напиток	685М	Чай с сахаром	200	3,09	58,00	0,02	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	3,97	186,40	6,27	0,8	38,53
	хлеб		Хлеб ржаной	34	3,66	53,75	2,42	0,5	15,91
			Фрукт (яблоко)	150	37,8	85,40	1,90	0,4	16,2
			Сок	200	27	80	0	0	20
	ИТОГ			1125	171,16	847,35	31,97	15,62	150,52
	Итого			1511	197,17	1179,35	40,34	22,92	209,87