

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Балезинская средняя общеобразовательная школа №1»

ПРИНЯТО на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 18  
от 30 августа 2022г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Г.В. Алексеева  
30 августа 2022г.

**Программа по совершенствованию организации питания в образовательном  
учреждении «Школьное питание»  
на 2022 – 2023 уч.г.**

2022год

## Пояснительная записка.

Приоритетность задач охраны и укрепления здоровья ребенка обуславливает насущность принципиальных изменений и в организации жизни школы как одного из ведущих социальных институтов, обеспечивающих формирование у подрастающего поколения ценностных установок по отношению к собственному здоровью.

Отличительными особенностями программы являются:

- практическая значимость содержания программы;
- обеспечение активного участия педагогов, семьи.

К организации питания детей предъявляются особые требования. Составляя рационы для учащихся, следует добиваться того, чтобы они не только обладали достаточной энергетической ценностью, но и содержали необходимое сбалансированное количество белков, жиров, углеводов, минеральных веществ. Рацион питания должен строиться с учетом индивидуальных особенностей ребенка. Правильно организованное питание во многих случаях может не только предотвратить возникновение болезни, но и справиться с ней. Прежде всего, необходимо улучшить осведомленность родителей, учителей о том, какие требования предъявляются к организации правильного питания детей. Сформировать у самих детей ценностное отношение к собственному здоровью, навыки заботы о своем организме. Необходима специальная подготовка в области питания для детей и взрослых. Такая подготовка способна решить даже самые сложные проблемы, связанные с нехваткой материальных средств.

Правильное питание не обязательно должно быть дорогим. Выбор продуктов во многом определяется вкусовыми пристрастиями детей. Предпочтение ребенка в еде закладываются уже в раннем возрасте и в значительной мере зависят от воспитания, традиций питания, сложившихся в семье. Взрослые – родители, учителя, способны повлиять на мнение ребенка в отношении выбора блюд таким образом, чтобы дети предпочитали наиболее полезное не потому, что их заставляют, а потому, что нравится их вкус. С детства могут и должны закладываться поведенческие стереотипы в отношении питания – соблюдение гигиенических правил, режима питания, правил поведения за столом. Ставшие полезной привычкой, они способны в значительной мере повлиять на здоровье, укрепить его.

Цель программы состоит в реализации требований ФГОС начального, основного, среднего общего образования образовательной организации, имеющей государственную аккредитацию с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся и потребностей детей с ограниченными возможностями здоровья.

Цель программы: создание условий для формирования у детей основ культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Программа ориентирована на детей 6,5-18 лет.

Она направлена на решение ряда воспитательных и образовательных задач:

- расширять знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирования готовности соблюдать эти правила;
- формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни; представления о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;
- просвещать родителей в вопросах организации правильного питания детей школьного возраста.
- создать и организовать условия для получения качественного питания обучающимися.

#### План программы.

##### Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.

1.Организационное совещание педагогов. Организация горячего питания школьников: завтраки, обеды. График дежурства по столовой, обязанности дежурного учителя и учащихся по столовой.	сентябрь	Комиссия по контролю за организацией и качеством питания обучающихся
2.Совещание с классными руководителями: -Обеспечение учащихся из малообеспеченных, многодетных семей, детей с ОВЗ, детей, обучающихся на дому, обучающихся получающих начальное общее образование льготным питанием. -Комплексный контроль за документацией, качеством питания, дежурством, культурой приема пищи.	сентябрь  В течение года	Поторочина В.В.
3.Совещание при директоре. Организация горячего питания учащихся.	сентябрь  апрель	Комиссия по контролю за организацией и качеством питания обучающихся
4.Совещания на тему: «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях».	В течение года	Бурова У.В.  Поторочина В.В.
5.Организация работы комиссия по контролю за качеством и организацией школьного питания	В течение года	Члены комиссии
6.Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Комиссия по контролю за организацией и качеством питания обучающихся, бракеражная комиссия

Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся.

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Работа по программе «Здоровое питание»	В течение года	Классные руководители
2. Оформление стенда в столовой «О вкусной	В течение года	Поторочина В.В.

и здоровой пище»		
3. Беседы с обучающимися «Школа здоровья»	В течение года	Классные руководители Поторочина В.В.
4. Анкетирование обучающихся «Школьное питание: качество и разнообразие обедов»	1 раз в квартал	Трефилова В.В. Поторочина В.В.

Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей обучающихся

Основные направления	Сроки	Исполнители
1. Проведение родительских собраний по темам: - Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни; - Организация питания обучающихся; - Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний; - Итоги медицинских осмотров обучающихся; профилактика ОРВИ др.	В течение года	Классные руководители
2. Анкетирование родителей «Ваши предложения по рациону питания на следующий учебный год».	Май	Поторочина В.В.

Работа по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей.

1. Работа по эстетическому оформлению обеденного зала столовой	В течение года	Администрация школы
2. Обеспечение столовой технологическим оборудованием, посудой, разделочным инвентарем	В течение года	Администрация школы