

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская средняя общеобразовательная школа № 1»
(МБОУ «Балезинская СОШ № 1»)

СОГЛАСОВАН

Совет школы
(протокол от 02.08.2024 № 7)

УТВЕРЖДЕНО

Директор
_____ Г.В.Алексеева

Приказ № 162 -ОД от 27.08.2024

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Балезинская СОШ № 1» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.30. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18.00.

3.4. После урока обучающимся предоставляется перерыв 15 мин, для питания в столовой - 20 минут

3.5. Расписание звонков:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00–8:40	13:30–14:10
2	8:55–9:35	14:25–15:05

3	9:50–10:30	15:20 - 16:00
4	10:45–11:25	16:15 – 16:55
5	11:40–12:20	17:10 -17:50
6	12:35–13:15	
7	13:30–14:10	
8	14:25–15:05	
9	15:20 - 16:00	
10	16:15 – 16:55	

3.5.1. Для питания в столовой предоставляется перерыв 20 минут

Расписание звонков для 1а, 1б классов на сентябрь-декабрь

Расписание звонков для 1а, 1б классов на сентябрь-декабрь

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8:00	8:35	0:20
2.	8:55	9:30	0:20
3.	9:50	10:25	0:20
4.	10:45	11:20	

Расписание звонков для 1а, 1б классов на январь-май

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8:00	8:40	0:15
2.	8:55	9:35	0:20
3.	9:55	10:35	0:10
4.	10:45	11:25	0:15
5.	11:40	12:20	

Расписание звонков для 3б, 3а, 5в классов

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8:00	8:40	0:15
2.	8:55	9:35	0:20
3.	9:55	10:35	0:10
4.	10:45	11:25	0:15
5.	11:40	12:20	0:15
6.	12:35	13:15	

Расписание звонков для 5а, 5б, 6а, 6б, 7в классов

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8:00	8:40	0:15
2.	8:55	9:35	0:15
3.	9:50	10:30	0:20
4.	10:50	11:30	0:10
5.	11:40	12:20	0:15
6.	12:35	13:15	0:15
7.	13:30	14:10	0:15

8.	14:25	15:05	
----	-------	-------	--

Расписание звонков для 7а, 7б, 10а, 8а, 8б классов

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8:00	8:40	0:15
2.	8:55	9:35	0:15
3.	9:50	10:30	0:15
4.	10:45	11:25	0:20
5.	11:45	12:25	0:10
6.	12:35	13:15	0:15
7.	13:30	14:10	0:15
8.	14:25	15:05	

Расписание звонков для 9а, 9б, 9в, 11а классов

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8:00	8:40	0:15
2.	8:55	9:35	0:15
3.	9:50	10:30	0:15
4.	10:45	11:25	0:15
5.	11:40	12:20	0:20
6.	12:40	13:20	0:10
7.	13:30	14:10	0:15
8.	14:25	15:05	

Расписание звонков для 2а, 2б, 4а, 4б классов

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	13:30	14:10	0:15
2.	14:25	15:05	0:20
3.	15:25	16:05	0:10
4.	16:15	16:55	0:15
5.	17:10	17:50	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков составляет:

- в 1-х классах – четыре урока в день и один раз в неделю - пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пять уроков в день;
- 5 – 6-х классах – шесть уроков в день;
- 7 – 11-х классах – семь уроков в день.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 18.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение иностранного языка, Труда (технологии), информатики, элективных курсов, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов при наличии условий.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составит не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.3. Занятия с учащимися с ОВЗ осуществляются по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.